

PRIX DE L'INNOVATION RH : Dossier de candidature 2023

FICHE SYNTHÉTIQUE

(publiée sur internet)

Etablissement :

Nom de l'établissement	Centre Hospitalier Isarien
Service	Direction des Ressources Humaines – Service Qualité de Vie au Travail
Adresse	2 rue des Finets
Code postal	60600
Ville	CLERMONT

Domaine(s)

Etablissement public de santé mentale

Titre

Le bien être des agents par le sport

Résumé (maximum 10 lignes) :

La proportion de troubles musculo-squelettique (TMS) parmi les agents de la fonction publique hospitalière amène à une réflexion autour des outils pour y remédier. A cette fin, le Centre Hospitalier Isarien a travaillé un projet global du bien-être de ses agents par le sport.

A ce titre, des créneaux d'ouverture de l'unité sports et loisirs ont été identifiés pour permettre aux agents de bénéficier, sur le site principal de l'hôpital, de machines d'entraînement récentes, d'un parcours de musculation mais également d'un billard et du boulodrome.

Le projet se poursuit avec un travail mené sur la possibilité d'ouvrir des cours de sport par des intervenants extérieurs (pilates, yoga, zumba, danse) et des ateliers de méditation en pleine conscience.

J'autorise la publication de cette fiche sur le site internet de la FHF et dans d'autres supports de communication.

Date et signature du Chef d'établissement

21/08/2023
Le Directeur,

Stéphan MARTINO