



**Cn2r**  
Centre national  
de ressources  
et de résilience



Centre d'innovation  
du partenariat avec  
les patients et le public



UNIVERSITÉ  
**CÔTE D'AZUR**  
FACULTÉ  
DE MÉDECINE



Centre d'excellence sur le partenariat  
avec les patients et le public

ÉCOLE • LABO • RÉSEAU

## Parcours de soins psychiatrique, projet de vie - Engagement du patient et place des aidants

Luigi FLORA, PhD. Malade chronique, praticien chercheur,

Codirecteur patient, Centre d'Innovation du Partenariat avec les Patients et le Public (CI3P), faculté de médecine, laboratoire et groupes interdisciplinaire en partenariat avec le.s patient.s RETINES, CHERPA Université Côte d'Azur.

Coordinateur du partenariat avec les personnes à l'épreuve de psychotraumatisme.s, centre National Ressources et Résilience, CN2RChercheur associé, Centre de Recherche Juridique, Université Paris 8 (CRJP8)

Conseiller patient senior, centre d'excellence sur le partenariat patient (CEPPP), Centre de recherche du CHU francophone de Montréal (CHUM), Québec, Canada.

- Membre collaborateur de la [chaire Canadienne de recherche en évaluation des technologies et des pratiques de pointe](#), centre d'excellence sur le partenariat patient (CEPPP), Centre de recherche du CHU francophone de Montréal (CHUM), Québec, Canada.

## CONTEXTE



Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), les troubles psychiques concernent, à un moment ou un autre au cours de l'existence 25% de la population mondiale, classant cette problématique de santé au 3<sup>ème</sup> rang des maladies fréquentes derrière les cancers et les maladies cardiovasculaires

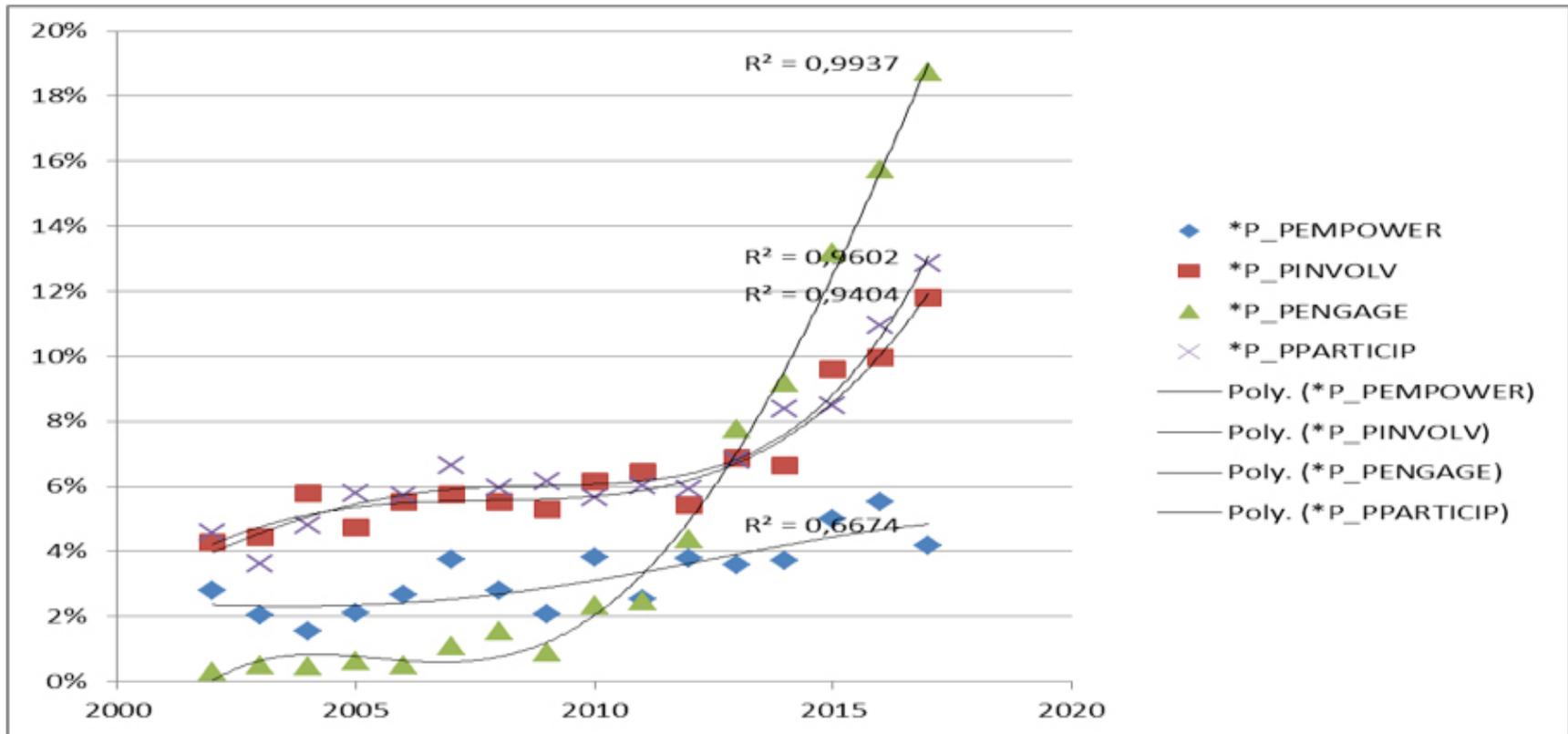


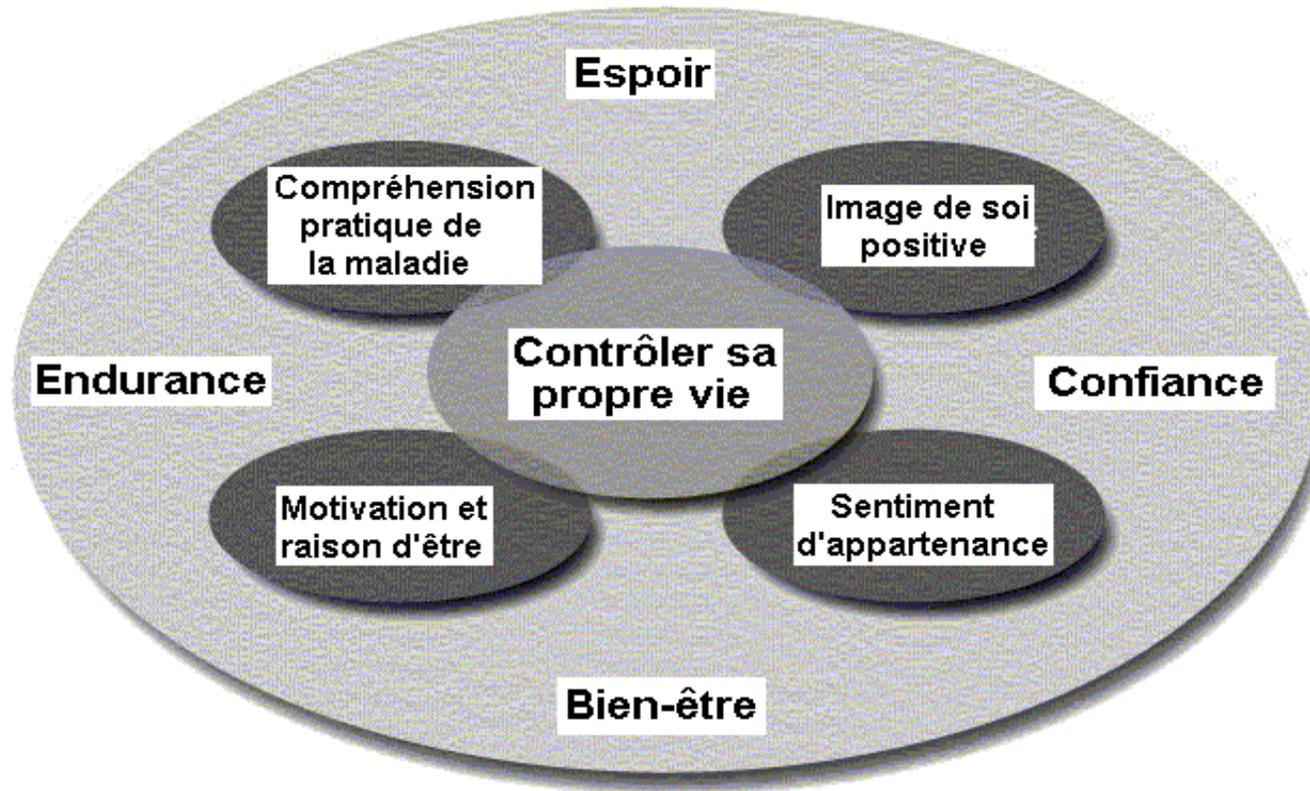
Figure 1: ratios des publications mentionnant *patient engagement*, *patient involvement* et *patient participation* par rapport à celles mentionnant « pneumothorax » et « psoriasis » dans leurs titres et résumés selon PubMed.  
(figure extraite de : Las Vergnas et al., 2017)

Pour faire face à ce problème de santé publique qui est source de drame existentiel pour la personne concernée  
Comme pour ses proches, les savoirs expérientiels de la vie avec ces spécificités ont permis l'émergence  
d'un courant de rétablissement de la santé psychique et d'auto, comme d'hétéro er d'éco gestion de la vie avec

## UN RÉTABLISSEMENT EN QUATRE ÉTAPES

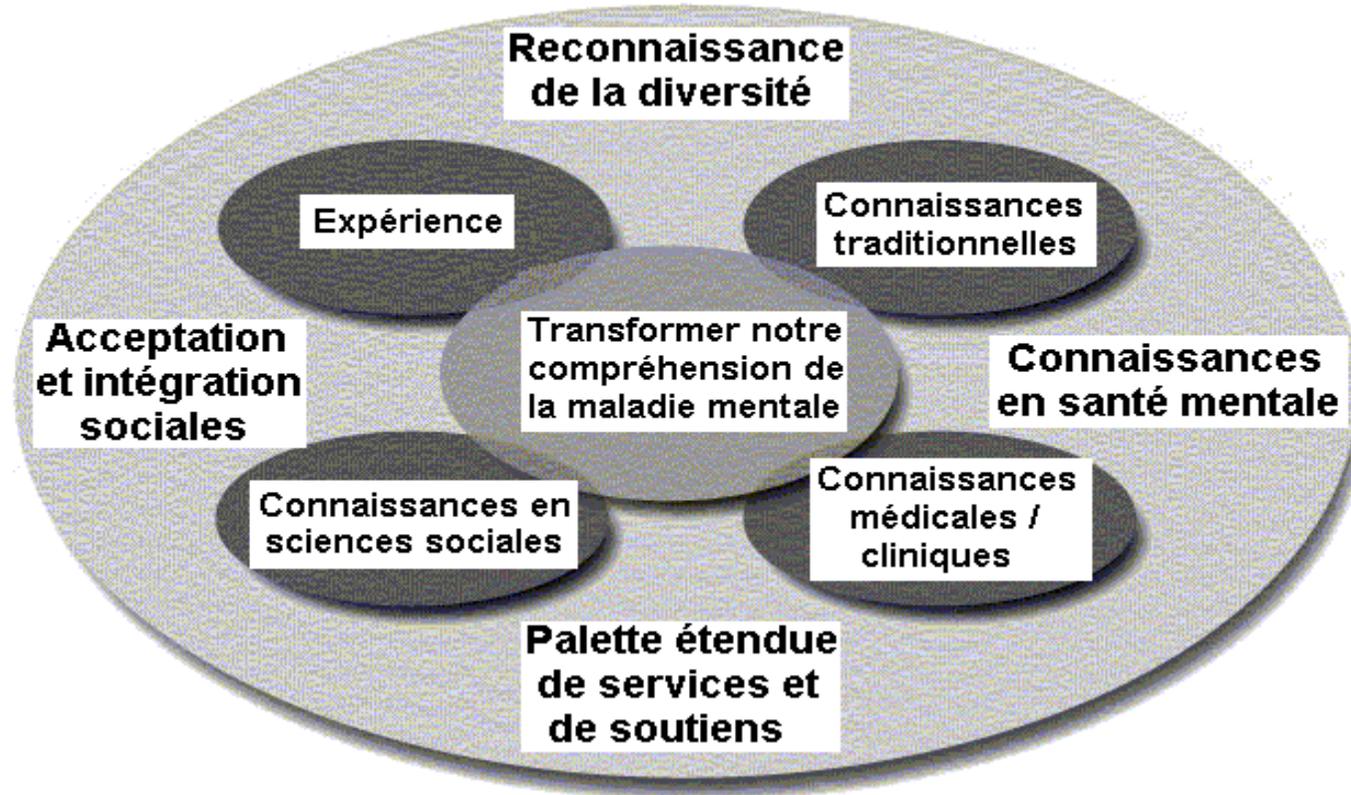
1. l'espoir,
2. l'autonomisation,
3. la responsabilité de soi,
4. l'établissement d'un rôle significatif dans la vie...

## Base de ressources personnelle



*Discussion guide on recovery*  
Trainor, Pomeroy, Pape, 1993

## Base de ressources de connaissances



*Discussion guide on recovery*  
Trainor, Pomeroy, Pape, 1993

D'un point de vue épistémologique le partenariat de soin avec le patient, par exemple avec le rétablissement, permet une complémentarité entre la pathogénèse portée par les professionnels de santé à la salutogénèse que développent les patients

(Flora, Koenig, 2021; Flora Bechellaoui, 2022)

Pour accompagner cet Art du Soin vers le rétablissement, la pair-aidance, tant professionnelle que présente à travers les groupes d'entraide, groupes de parole ou association peut-être mobilisée

La pair-aidance professionnelle a fait preuve d'une certaine efficacité reconnue dans la littérature internationale, tant dans l'accompagnement des patients, usagers, dans l'exercice des professionnels de santé en partenariat que dans la réorganisation des services de soin

Des programmes, tel *Housing first*, « un chez soi d'abord » à fait preuve de son efficacité tant thérapeutique qu'économique



Cn2r  
Centre national  
de ressources  
et de résilience



Centre d'innovation  
du partenariat avec  
les patients et le public



UNIVERSITÉ  
CÔTE D'AZUR  
FACULTÉ  
DE MÉDECINE



Centre d'excellence sur le partenariat  
avec les patients et le public

ÉCOLE • LABO • RÉSEAU

## En savoir plus à travers une bibliographie

Basset T., Faulkner A., Repper J., Stamou E. (2010). La voie tracée par l'expérience vécue : le soutien par les pairs en santé mentale. Londres Royaume-Unis, Together/The University of Nottingham/National survivor user network, p. 10 (Traduit par l'association Québécoise Pairs Aidants Réseau (AQPR) Québec en 2012).

Flora L., Bechellaoui L. (2022). « Des modalités partenariales avec les personnes à l'épreuve de psychotraumatismes ? », Rhizome, pp. 43-49

Flora L., Koenig M. (2021). « La question du rétablissement et du patient partenaire », in Manuel de la psychiatrie » 4<sup>ème</sup> édition. (coord. Luc Mallet, Julien Guelfi, Frédéric Rouillon), Paris : Edition Elsevier Masson, pp. 779-782.

Flora L., Lebel P., Dumez V., Bell C., Lamoureux J., Saint-Laurent D.. "[L'expérimentation du Programme Partenaires de soins en psychiatrie : le modèle de Montréal.](#)", Santé mentale au Québec, printemps 2015, Vol. XL, N°1, pp.101-118.

Greacen T., Jouet E. (2012), Pour des usagers de la psychiatrie acteurs de leur propre vie, Toulouse, Erès.

Jouet E., Flora L., Las Vergnas O. (2010). « [Construction et Reconnaissance des savoirs expérientiels des patients](#) ». Note de synthèse du N°, *Pratique de formation : Analyses*, N°58/59, Saint Denis, Université Paris 8, pp. 13-94.

Las Vergnas O. (2017). « Patients' participation in health research: a classification of cooperation schemes ». *Journal of Participatory Medicine*, Vol. 9 : Iss.1 ; e16, pp.1-9, accessible sur internet : <http://jopm.jmir.org/2017/1/e16/>

Le Cardinal P., Roelandt J.-L., Rafaël F., Vasseur-Bacle S., François G., Marsili M. (2013). « Pratiques orientées vers le rétablissement et pair-aidance : historique, études et perspectives ». *L'information psychiatrique* 2013, N° 89, pp. 365-373

Trainor, J., Pomeroy, E., Pape, B. (2013). [A Framework for Support: 3rd Edition](#). Canadian Mental Health Association, Toronto.

Luigi Flora, Parcours de soins psychiatrique, projet de vie - Engagement du patient et place des aidants Webinaire FHF, le 9 mars 2023