

Qu'est-ce que c'est ?



1. Prévalence du risque suicidaire à l'hôpital

En France, le suicide est la 3^e cause de mortalité. Il touche particulièrement les professionnels de santé. Pour illustration, le taux de suicide des médecins hommes est 40% plus élevé que la population générale, il est 130% fois plus marqué chez les médecins femmes.

2. Facteurs de risques individuels

Population générale

- Traits de personnalité (perfectionnisme, impulsivité)
- Antécédents (personnels ou familiaux) de tentatives de suicide
- Traumas précoces dans l'enfance
- Événements de vie stressants (deuil, problèmes financiers)
- Atteintes physique ou psychiatrique lourdes

Professionnels de santé

- Accès facilité à des substances létales
- Plus grand recours à l'automédication
- Plus grande exposition à des événements traumatogènes (agressions, insultes)
- Sentiment d'échec et de frustration face à la progression de la maladie de patient

3. Facteurs de risques organisationnels

- Fortes contraintes d'organisation du travail, faibles latitudes de décisions, conflits, manque de reconnaissance du travail
- Monotonie au travail
- Surcharge de travail
- Menaces et humiliations au travail
- Sentiment d'incompétence professionnelle
- Sentiment d'isolement et de solitude au travail
- Implication au travail élevée
- Trahison des valeurs individuelles (impression d'une baisse de la qualité des soins, ...)

4. Le stress professionnel

Les professionnels de santé sont particulièrement soumis au stress professionnel. Ce dernier est la réaction (émotionnelle, mentale et comportementale) du travailleur face à une situation négative liée à son travail. Le stress professionnel des professionnels de santé est fortement associé à leur risque suicidaire. Principales sources de stress des professionnels de santé :

- Charge de travail élevée
- Conflits
- Relation difficile avec les patients et leur famille
- Attentes parfois irréalistes des patients, de leur famille et de l'équipe
- Confrontation à la souffrance et à la mort
- Confusion des rôles et des responsabilités
- Conflits éthiques
- Contraintes organisationnelles
- Manque de temps
- Interférences entre travail et vie personnelle
- Évolution constante de l'environnement de travail

